

>Coaching

## LOGICALGOLF : EN TOUTE LOGIQUE



Nouvelle venue en France sur le terrain des méthodes golifiques,

Logicalgolf possède des qualités pédagogiques indéniables.

Forte de ses atouts marketing, la méthode de Robert Baker pourrait facilement changer certaines mœurs de l'enseignement.

Le monde de l'enseignement golifique est de plus en plus soucieux d'allier la pédagogie et l'efficacité naturelle du swing. La méthode Logicalgolf réussit pleinement cette gageure en utilisant des outils ludiques qui aident à réaliser un swing naturel. Sylvain Raby, le pro du Paris Country Club, à l'hippodrome de Saint-Cloud, est pleinement satisfait de la méthode qu'il enseigne : « Il y a toujours un décalage entre ce que le joueur pense faire et ce qu'il réalise vraiment. Grâce à Logicalgolf, je peux donner une explication facile et visuelle pour obtenir un bon swing. » On n'est pas étonné de voir surgir cet enseignement des Etats-Unis, tant les qualités du marketing et de présentation du produit sont efficaces. Robert Baker, son fondateur, nous explique : « J'ai passé plusieurs années à enseigner auprès de David Leadbetter. J'ai pu observer les plus grands joueurs suivre son travail. De plus, dans les années 90, on commençait le travail assisté par ordinateur. On pouvait vraiment analyser ce qui se passait. J'ai alors bénéficié d'une parfaite image de ce qu'était le golf de haut niveau. »

## Offrir une image claire

De ce travail et de ces analyses, Robert Baker a tiré un outil pédagogique pour les joueurs de tous les niveaux. « Les amateurs ne sont pas toujours familiers avec les termes de l'enseignement ou bien avec la complexité du swing. Il faut leur offrir une image claire. » Baker a établi une méthodologie qui se base sur une analyse vidéo permettant ensuite d'entreprendre un travail personnalisé, proche du coaching. Sylvain Raby explique : « C'est une méthode faite pour les pros mais aussi à leur service. Comme une boîte à outils de coach, pour aider les golfeurs à avancer. On fait le diagnostic et Logicalgolf donne le remède. » Comme un bon docteur, Robert Baker a imaginé des remèdes au swing anarchique. Fort de ses connaissances et convaincu qu'il fallait simplifier, Logicalgolf offre une palette d'outils, parfois saugrenus, à utiliser pour peaufiner le swing. Ne vous étonnez pas de manipuler un club en forme d'avion ou bien un cerceau, ils font partie du bon apprentissage. Sandrine, une élève de Logicalgolf s'en amuse : « J'en ai mangé du cerceau ! »

## Logique et golf

Mais avec ce type d'outils golfigues elle reconnaît : « Je suis ravie d'avoir franchi les caps dans mon attitude golfigue. Par exemple, on prend tout de suite une bonne position dans le plan de swing avec le club avion. » Le golf reprend son côté ludique sans perdre en efficacité. Le fondateur de la méthode insiste : « C'est du coaching et de la pure technique en même temps. » Un swing en forme de cercle vertueux avec un credo simple d'après Robert Baker : « Un bon mouvement est toujours un ensemble de positions. Et plusieurs positions font le mouvement. Mais une bonne position est aussi créée par un bon mouvement. » Logique, non ? C'est donc parfois avec des patches sur les parties essentielles du corps que Logicalgolf surveille le swing en vidéo pour le saisir au bon moment.



## O'factor

Parfois, le succès d'une bonne méthode dépend aussi du charisme de son créateur. David Leadbetter en est un fabuleux exemple. Robert Baker, à sa façon possède également de nombreux atouts. La méthode Logicalgolf s'est facilement répandue des Etats-Unis à l'Afrique du Sud car Baker a enseigné aux meilleurs joueurs professionnels (Ernie Els, Nick Faldo)... et s'appuie systématiquement sur des outils pédagogiques ludiques accessibles à tous. Et sur la carte de visite, il y a la touche « people » avec des élèves comme Michael Douglas, Hugh Grant ou Sylvester Stallone. Les débuts en Europe ont eu lieu en Allemagne et principalement à Munich où Robert vient régulièrement. Car maintenant, il vise le marché européen. Robert Baker vient d'ailleurs de débiter sa première année sur le Tour européen où il entraîne cinq joueurs à ce jour et y fait régulièrement des démonstrations de son savoir-faire technique. C'est des points clé de sa méthode qu'il nous explique : le O factor. C'est une manière éclairante de visualiser l'ouverture des hanches à l'impact avec un cerceau.

Ce paramètre, il l'a découvert en analysant le swing des pros mais également en étudiant le geste d'un des plus grands golfeurs : Ben Hogan. Il montre ainsi avec humilité et respect qu'il n'a rien inventé en quelque sorte, mais qu'il tente juste de rendre nettement plus précise l'image du swing.



## Gagner de La puissance

Globalement et selon les morphologies des joueurs, un swing doit démarrer avec le bassin légèrement incliné vers le haut pour finir avec les hanches ouvertes et plus incliné encore vers le ciel. Selon Robert Baker, « l'angle des hanches par rapport à l'horizontal devrait toujours être positif (la hanche gauche en hauteur) ou neutre ». Mais pour gagner de la puissance, c'est à l'impact que cet angle doit s'ouvrir, jusqu'à 17° pour les plus puissants. D'ailleurs, les erreurs proviennent souvent d'un angle négatif d'ouverture des hanches, source de slice ou de top.

Carole, une élève du Paris Country Club, explique : « Cela a été très rapide et m'a paru simple car très visuel. Grâce au cerceau, on saisit très vite l'importance du maintien abdominal et donc du mouvement du bassin dans le swing. Ce sont des clés qui permettent de comprendre ce que l'on fait, par ce qu'au golf, on a rarement de miroir. Là, le ressenti est profond et efficace. »

## La boîte à outils

L'importance de ce travail se ressent bien évidemment dans le grand jeu où on peut gagner en puissance mais permet aussi d'obtenir un petit jeu très solide. Robert Baker avec sa méthode « logique » déploie une convaincante boîte à outils, un moyen de réparer ou de construire son swing, c'est selon. Dans son système pédagogique où rien n'est rigide, l'enseignant peut avoir des initiatives de coach. Ainsi, on traitera les difficultés de swing selon les différences de gabarits ou selon les motivations du joueur. Ce regard de professionnel et cet effort pédagogique exemplaire font de Logicalgolf une méthode précieuse pour progresser.

## Les hanches de Ben Hogan

*Il ne l'appelait certainement pas le O factor à l'époque, mais Ben Hogan possédait un mouvement de hanches remarquable qui fait école maintenant chez Logicalgolf. C'est en inclinant sa hanche gauche vers le ciel à l'impact que ce petit gabarit d'1,68m pour 64kg propulsait sa balle comme personne. Le passage de ses mains à l'impact en était renforcé et cela lui a permis d'être l'un des plus grands joueurs de l'histoire de ce sport.*

